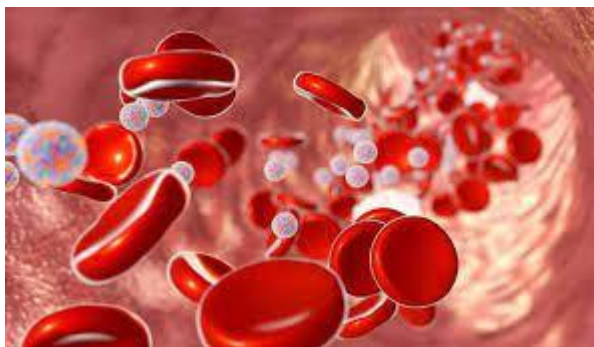


عفونت خون

ویژه آموزش به بیمار



تهیه کننده: فاطمه مجیر

کارشناس پرستاری

واحد آموزش و ارتقاء سلامت

کدسند: ED-BR-34-00

زمستان 1401

- ❖ با توجه به علائم بیمار
- ❖ آزمایش شمارش سلول های خونی (CBC)
- ❖ کشت خون که جواب آزمایش معمولا 5 تا 7 روز بعد آماده می شود.
- ❖ ممکن است از مخاط، ادرار، مایع نخاع و یا مواد درون آبسه نمونه گیری انجام شود.
- ❖ ممکن است رادیولوژی سینه جهت تشخیص عفونت ریه و یا سی تی اسکن شکم جهت تشخیص عفونت شکم انجام گیرد.

درمان:

بیمار باید در بیمارستان بستری شده و تحت درمانهای اختصاصی با دارو یا جراحی (برای آبسه یا عفونت دستگاه گوارش و ...) قرار گیرد.

پیشگیری:

برای پیشگیری از عفونت خون باید معاینات و آزمایشات پزشکی را بصورت دوره ای انجام داد و اگر فردی به عفونتی مبتلا شده باشد باید تمام آنتی بیوتیکی را که پزشک تجویز نموده است مصرف نماید

- ❖ در کودکان زیر یکسال علائم بصورت: تب، بی حالی، کاهش اشتها، تغییر در رفتار طبیعی، خونریزیهای کوچک زیر پوستی مشاهده می گردد.
- ❖ در افراد بسیار مسن و یا بسیار جوان که سیستم ایمنی خیلی ضعیفی دارند، ممکن است هیچ نشانه ای از عفونت و کاهش دمای بدن مشاهده نشود، حتی ممکن است دمای بدن نرمال و طبیعی باشد.

عفونت خون:

عفونت خون که در اصطلاح پزشکی به آن «سپتیسمی» می-گویند. این حالت بدلیل ورود میکروارگانیسم به خون، کل بدن را فرا می گیرد.



عامل بیماری:

این وضعیت یا بدلیل نقص در سیستم های دفاعی بدن یا به دلیل مواد سمی که توسط عوامل عفونی مثل باکتری، ویروس و یا قارچها که از پوست، ریه، ادرار، دندان و ... ایجاد شود و در صورتی که به موقع درمان نگردد می تواند بسیار خطرناک و کشنده باشد.

افراد در معرض خطر:

- ❖ افرادی که سیستم ایمنی بدنشان بدلیل بیماریهای مختلف مثل سرطان یا ایدز تضعیف شده باشد.
- ❖ افرادی که شیمی درمانی می شوند و اشعه درمانی می گیرند.
- ❖ افرادی که سیستم ایمنی بدنشان هنوز کامل نشده مانند کودکان خردسالان.
- ❖ افراد بسیار پیر خصوصا وقتی که یک بیماری زمینه ای همانند دیابت دارند.
- ❖ افرادی که پیوند عضو انجام داده اند.
- ❖ افرادی که آسیب ها و یا سوختگی های شدید دارند.
- ❖ افرادی که دارای عفونت هستند.

عوارض:

- ❖ نارسایی کلیوی
- ❖ نارسایی تنفسی
- ❖ نارسایی قلبی
- ❖ اختلالات انعقاد خون
- ❖ خونریزی
- ❖ شوک و مرگ

علائم:

- ❖ تب و لرز
- ❖ افزایش ضربان قلب
- ❖ افزایش تنفس
- ❖ کاهش فشار خون
- ❖ کاهش سطح هوشیاری
- ❖ گاهی روی پوست بیمار خونریزیهای کوچک زیر پوستی مشاهده می گردد.
- ❖ علائم عفونت اصلی شامل عفونت یا زخم پوستی یا علائم ادراری مانند سوزش ادرار
- ❖ گاهی بیماری از درد مفاصل مثل ستون مهره ها، مچ دست، ران، آرنج و زانو شکایت دارد

