

آپاندیس چیست؟

آپاندیس زائده‌ی باریک با طول ده سانتی‌متر و قطر نیم سانتی‌متر است که با نام روده‌ی کور هم شناخته می‌شود. برخلاف تصور عموم آپاندیس یک زائده‌ی اضافه نیست و دارای فوایدی هست. فواید آپاندیس این است که محلی را برای رشد باکتری‌های مفید آماده می‌کند و به این ترتیب علاوه بر بهبود هضم غذا وضعیت سیستم ایمنی بدن را ارتقا می‌دهد.

• محل دقیق آپاندیس در سمت راست بدن و زیر شکم است. با توجه به محل قرار گیری آپاندیس، این زائده از غذا پر می‌شود و باید تخلیه شود. اگر بنا به دلایلی این تخلیه اتفاق نیفتد منجر به بروز التهاب و عفونت می‌شود که با نام آپاندیسیت یا التهاب آپاندیس شناخته می‌شود. این التهاب اگرچه رایج است اما خطرناک است و کسانی که دچار این عارضه شده‌اند باید هر چه سریع‌تر مراجعه کنند و با عمل آپاندکتومی آن را خارج کنند.

علائم آپاندیس چیست؟

اصلی‌ترین علامت برای آپاندیسیت درد شکمی در قسمت پایین و راست شکم است. این درد بین ناف و استخوان لگن بروز می‌کند. علائم آپاندیس پنهان نمی‌ماند و بعد از چند ساعت تشدید می‌شود، همچنین با علائم دیگر همراه می‌شود. علائم دیگری که همراه درد شکم بروز می‌کند شامل موارد زیر است.

• از دست دادن اشتها- تهوع و استفراغ- یبوست یا اسهال- تب خفیف که با شدت گرفتن درد و بیماری میزان آن بالا می‌رود.- تورم شکم- عدم توانایی خارج کردن گاز روده- عدم توانایی دفع مدفوع

کسانی که دچار آپاندیسیت می‌شوند با عطسه یا سرفه کردن درد بیشتری را تجربه می‌کنند. اما تمام افراد این علائم را تجربه نمی‌کنند. علائم آپاندیس در نوجوانان و زنان باردار کمی متفاوت است. در کودکان

هم آپاندیسیت مشابه یک بیماری گوارشی و دل درد است.

مراقبت‌های بعد از عمل آپاندیس چگونه است؟

مصرف دارو بعد از عمل آپاندیس بعد از جراحی خیلی از افراد درد زیادی را تجربه می‌کنند برای کم شدن تجربه‌ی درد می‌توان از مسکن‌های تجویز شده توسط پزشک استفاده کرد. وضعیت فرد بیمار باید به صورت نیمه نشسته باشد زیرا نشستن به محل بخیه‌ها فشار وارد می‌کند. برای جلوگیری از عفونت آنتی بیوتیک تجویز می‌گردد که باستی طبق زمان تجویز شده مصرف شود.

رژیم غذایی بعد از عمل آپاندیس

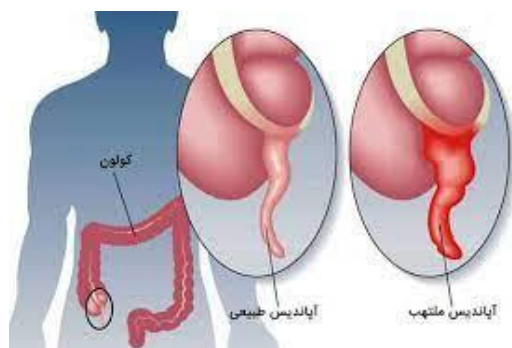
حداقل تا ۲۴ ساعت پس از عمل نایستی مواد غذایی مصرف شود و رژیم غذایی بعد از عمل آپاندیسیت باید حاوی میوه و سبزی زیاد و نوشیدن آب فراوان باشد که فرد دچار مشکل یبوست نشود. نوشیدن الکل یا



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان ولیعصر (عج) اقلید

آپاندیسیت



گردآورنده: زهرا یوسفی، کارشناس پرستاری

منبع: مرور جامع DRS، پرستاری داخلی جراحی براساس
۲۰۲۲- بلک و فییس

کدسند: VAL-ASC-PAM/96/1 ب

تاریخ تهیه پانیز ۱۴۰۲

تعویض کرد. و میتوان اگر بخیه‌ها جذبی باشد نیازی
به مراجعه به پزشک برای کشیدن بخیه‌ها وجود
ندارد اما اگر لازم بود بخیه‌ها کشیده شود یک هفته
بعد از عمل می‌توان به پزشک مراجعه کرد و بخیه‌ها
را کشید.

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

در صورتی که شکم درد دارید و شدت درد به حدی
است که نمی‌توانید بنشینید یا بایستید حتماً برای
تشخیص علت درد باید به پزشک مراجعه کنید. به
تعویق انداختن مراجعه کار درستی نیست و ممکن
است منجر به ایجاد عارضه یا پارگی آپاندیس شود.

بعد از عمل آپاندیس هم اگر با تب، قرمز شدن محل
زخم یا تورم آن مواجه شدید باید فوراً به پزشک
مراجعه کنید.

نوشیدنی‌های حاوی کافئین بعد از جراحی ممنوع
است.

فعالیت بدنی بعد از عمل آپاندیس

بعد از عمل با بدست آوردن هوشیاری کامل هر چه
سریعتر بایستی بیمار از تخت خارج شود البته فعالیت
بدنی بیمارانی که جراحی آپاندیس انجام داده‌اند نیز
باید محدود شود. این افراد تا زمان بهبود بخیه‌ها
نباید وسایل سنگین را جا به جا کنند یا ورزش‌های
سخت مانند وزنه برداری یا بدنسازی انجام دهند. و
فقط مجازند کارهای سبک و فعالیت‌هایی مانند
پیاده‌روی انجام دهند.

مراقبت از محل زخم بعد از عمل آپاندیس

۴۸ ساعت پس از عمل بیمار می‌تواند حمام کند
مهم‌ترین نکته در مواظبت از محل زخم این است که
محل باید خشک و تمیز نگه داشته شود و در صورت
نیاز می‌توان پانسمان محل زخم را برداشت یا