

❖ برونشیت : به التهاب نایژه ها

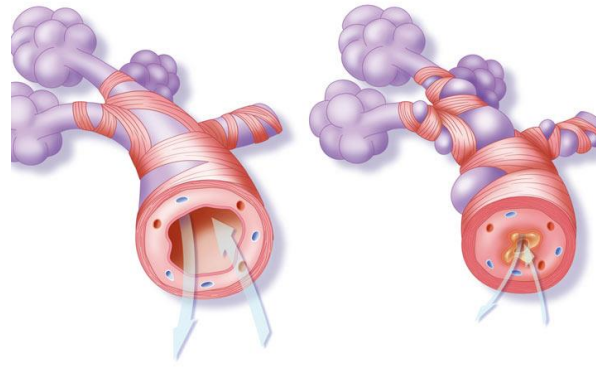
درشش گفته می شود . این عارضه در اثر تورم نای و یا نایژک ها بروز می کند و به علت عفونت توسط باکتریها و ویروسها و یا در اثر تحریکاتی مانند هوا یا آلوده و سیگار کشیدن ایجاد می شود.

❖ انواع برونشیت برونشیت حاد و

مزمن برونشیت حاد

برونشیت حاد عبارت است از التهاب راههای هوایی (نای ، نایژه ها ، برونشیول ها) ریه . برونشیت حاد شروعی ناگهانی دارد و برای مدت کوتاهی باقی می ماند. عوامل ابتلا به برونشیت حاد معمولاً عواملی مانند ویروسها ، باکتریها ، قارچها ، مواد شیمیایی (مانند استنشاق آمونیاک) و سایر علل می توانند باعث برونشیت حاد شوند. بسیاری اوقات برونشیت تنها نیست بلکه با التهاب سایر بخش های برونشیت مانند عفونت ریوی (پنومونی

(، التهاب نایژک ها) برونشیت (و دیگر موارد همراه است



❖ برونشیت و سینه پهلو هر دو ریه ها را

بیمار و عفونی می کنند.

چیزی که این دو بیماری را از هم متمایز می کند، تفاوت در شرایط و عوامل بروز این دو بیماری است علاوه بر این، هر کدام از این بیماری ها بخشی خاص از ریه را مورد هجوم قرار می دهد

علائم و نشانه های برونشیت، عبارتند از:

-سرفه مداوم ، که ممکن است مخاط را ضخیم کند و تغییر رنگ دهد

-خس خس، به ویژه در مورد برونشیت مزمن

-تب و لرز

-تنگی قفسه سینه

-گلو درد

-بدن درد

-بند آمدن نفس

-سر درد

-احساس خستگی همیشگی

-بینی و سینوس های بسته

این علائم معمولاً 3 تا 10 روز طول می کشند اما با این حال سرفه که با مقداری بیرون آمدن خلط شروع می شود می تواند به تدریج به یک

سرفه خشک تبدیل شود که به مدت چند

هفته ادامه دارد و در نتیجه سرفه مداوم،

ماهیچه های سینه و شکم را دچار زخم خواهد کرد که این وضعیت به ویژه در ماه های سرد سال بدتر می شود.

❖ علائم اورژانسی

❖ درمان با آنتی بیوتیک‌ها

❖ علاوه بر علائمی که در بالا عنوان کردیم، در صورت بروز موارد زیر بیمار حتما باید با پزشک خود تماس بگیرد:

❖ کاهش وزن بدون دلیل مشخص؛

❖ سرفه‌های عمیق همراه با صداهای عجیب و غیرطبیعی؛

❖ مشکل تنفس؛

❖ درد قفسه‌ی سینه؛

❖ تب 38 درجه سانتیگراد و بالاتر؛

❖ سرفه‌هایی که بیش از 10 روز طول بکشد.

آنتی بیوتیک‌ها معمولا برای افراد مبتلا به برونشیت حاد تجویز نمی‌شود چون در اغلب موارد این بیماری عامل ویروسی دارد و آنتی بیوتیک روی ویروس کارساز نیست. بنابراین داروها هیچ کمکی نخواهد کرد.

با این حال اگر مبتلا به برونشیت مزمن هستید و در معرض خطر ابتلا به پنومونی (سینه‌پهلو) نیز قرار دارید، احتمالا پزشک در طول سرماخوردگی یا آنفولانزا برای شما آنتی بیوتیک تجویز می‌کند تا مانع ابتلا شما به سینه‌پهلویی شود که ممکن است در اثر برونشیت به وجود بیاید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان ولیعصر (عج) اقلید

برونشیت

تهیه کننده: مرضیه ارجمند، کارشناس پرستاری

بازنگری شده پائیز 1401

منبع: پرستاری کودکان مارلو

شماره سند: ب VAL-ASC-PAM/72/1