



بیمارستان امام حسین (ع) سپیدان

کورتاژ



تهیه کننده: فهیمه محمدی

کارشناس پرستاری

واحد آموزش و ارتقاء سلامت

کد سند: ED-BR-42-00

پاییز ۱۴۰۴

موارد عدم استفاده از کورتاژ

- عفونت لگن
- اختلالات انعقادی خون
- بیماریهای جدی: به عنوان مثال، بیهوشی عمومی و گاهی بیحسی موضعی در بیماریهای قلبی و ریوی میتوانند خطرناک باشند.
- در صورت مشاهده این علائم پس از عمل کورتاژ باید به پزشک مراجعه شود:

- سرگیجه یا سبکی سر که ادامه دارد و تشدید میشود.
- تب
- درد و گرفتگی عضلاتی که بیش از ۴۸ ساعت طول میکشد.
- دردی که به جای بهتر شدن بدتر میشود.
- ترشحات بدبو از واژن

بارداری بعد از کورتاژ

اگر پروسه کورتاژ به درستی انجام شود، هیچ تاثیر منفی ای روی توانایی باروری در آینده نخواهد داشت.

تاثیر کورتاژ روی چرخه قاعدگی

از آنجایی که کورتاژ پوشش داخلی رحم را از بین میبرد و پوشش داخلی باید دوباره ایجاد شود بعد از انجام کورتاژ، قاعدگی بعدی ممکن است زودتر یا دیرتر از حد معمول اتفاق بیفتد.

معمولا ۲ تا ۶ هفته بعد، عادت ماهانه شروع می شود و بهتر است تا آن زمان از تامپون استفاده نشود. مشخص نیست که تخمک گذاری چه زمانی به وضعیت نرمال بر می گردد، پس بهتر است در اولین نزدیکی از قرص یا سایر روشهای مطمئن جلوگیری از بارداری استفاده شود.

بعد از کورتاژ لازم است موارد زیر رعایت شود:

- در مورد کاهش مصرف غذا و نوشیدنی با پزشک خود مشورت کنید.
- از آنجایی که بعد از بیهوشی احساس خواب آلودگی خواهید کرد، از کسی بخواهید تا شما را همراهی کند.
- بعد از عمل جراحی استراحت کنید و انجام امور روزانه خود را از سر بگیرید.

خونریزی بعد از کورتاژ

لکه بینی یا خونریزی خفیف واژینال تا چند روز پس از عمل کورتاژ طبیعی است. اگر در طول دو ساعت، دو یا چند نوار بهداشتی کاملا با خون خیس شدند و خونریزی همچنان ادامه داشت، باید با پزشک تماس گرفته شود یا به اورژانس مراجعه شود.

کورتاژ چیست؟

D&C یا (Dilation and Curettage) اتساع و کورتاژ یک روش جراحی است که در آن دهانه رحم کمی باز میشود و از یک سری ابزار خاص برای برداشتن پوشش داخلی رحم استفاده میگردد.

انواع کورتاژ

□ **کورتاژ تشخیصی:** در این روش طول آن دهانه رحم باز میشود تا پزشک بتواند از رحم نمونه برداری کند. سپس نمونه را برای بررسی بیشتر به آزمایشگاه فرستاده می شود این روش در موارد زیر از آن استفاده می گردد. این موارد شامل:

- خونریزی غیرعادی رحم
- خونریزی بعد از یائسگی
- سلولهای غیرطبیعی آندومتر
- پوشش بیش از حد ضخیم دیواره رحم
- پولیپ رحم
- سرطان رحم
- برداشتن پولیپ های دهانه رحم یا رحم که معمولا غیر سرطانی (خوش خیم) هستند
- پروسه کورتاژ با پاک کردن جفتی که در رحم باقیمانده است.
- برای برداشتن دستگاه درون رحمی (IUD) (که یک روش پیشگیری از بارداری است.

□ **کورتاژ درمانی:** این روش برای درمان بیماری انجام میشود، پزشک به جای یک نمونه برداری کوچک، محتویات داخل رحم را بر میدارد. این پروسه ممکن است برای اهداف زیر انجام شود:

- بافتهایی که پس از سقط جنین در رحم باقی میمانند.

اقدامات قبل از پروسه کورتاژ

- قبل از کورتاژ، پزشک یک معاینه انجام میدهد و تاریخچه پزشکی (سابقه حساسیت، بارداری، اختلالات انعقادی، مصرف برخی داروها، بیماریهای مزمن مانند فشار خون و...) را از بیمار پرسیده و همچنین از بیمار میخواهد که یک فرم رضایتنامه را امضا کند.
- **محدودیتهای خوردن و آشامیدن:** اگر بیمار تحت بیهوشی عمومی قرار بگیرد، باید ۱۲ ساعت قبل از این پروسه چیزی نخورد یا ننوشد. برای بیحسی موضعی یا ناحیه ای نیز از ۸ ساعت قبل نباید چیزی بخورد یا بنوشد.
- **آزمایشهای اولیه:** در روز قبل از عمل یا روز عمل، ممکن است پزشک بخواهد که آزمایشهای معمول نظیر آزمایش خون، ادرار و سایر آزمایشها را فرد انجام دهد.

عوارض احتمالی کورتاژ

- **عفونت**
- **سوراخ شدن دیواره رحم**
- **سندرم آشرمن:** این یک عارضه نادر است که باعث تشکیل بافت اسکار در رحم می شود. در اثر خراشیدن زخمهای ضخیمی در رحم ایجاد میشود

که میتوانند رحم را به طور کامل پر کنند. این وضعیت ممکن است سبب ناباروری و قطع دوره های قاعدگی شود.

• آسیب به دهانه رحم

ریکاوری بعد از کورتاژ

پروسه ریکاوری بعد از کورتاژ معمولا کوتاه بوده و مدت زمان بهبودی بسته به نوع عمل انجام شده و نوع بیهوشی استفاده شده متفاوت خواهد بود.

- اگر بیمار تحت بیهوشی عمومی قرار گرفته باشد، برای تحت نظر قرار گرفتن به اتاق ریکاوری منتقل خواهد شد. زمانی که فشارخون، نبض و تنفس در وضعیت ثابتی قرار گرفتند و بیمار هوشیار شد، به بخش بستری منتقل شده یا این که مرخص میشود.
- پس از انجام کورتاژ با استفاده از بیحسی موضعی، ممکن است نیاز باشد که قبل از رفتن به خانه، بیمار حدود دو ساعت استراحت کرده و تحت نظر باشد.

مراقبتهای بعد از کورتاژ

ممکن است برخی زنان پس از چند ساعت بعد از کورتاژ فعالیتهای طبیعی خود را از سر گیرند و بعضی دیگر احتیاج به چند روز استراحت دارند. درد های پایین شکم بعد از چند ساعت برطرف می شود. معمولا چند روز تا ۲ هفته خونریزی مختصری وجود دارد. توصیه می شود خانمها تا ۲ هفته (یا تا زمانی که خونریزی متوقف شود) نزدیکی نداشته باشند.

- برداشتن توموری که در بارداری مولار ایجاد شده است.